自分らしく生きる！

40歳からはじめる キャリアのつくり方

これからのキャリアを模索しているみなさんに、さまざまな転機をうまく活用して成長して欲しい。そして、中年期からでも人は成長し、人脈や可能性を拡げられることを一人でも多くの方に気づいていただきたいと思っています。「もう若くないから」と自らの可能性を狭めないでください。

- 日　時：平成31年1月23日（水）19：00～21：00　（受付は18:30より）
- 会　場：みやざきNPO・協働支援センター（宮崎駅前KITENビル3F）近隣の駐車場をご利用ください。
- 定　員：15名（参加費無料）
- 対　象：40代・50代までの方
- 申込み：メールにて、件名に「キャリアセミナー参加希望」として、本文に①お名前②電話番号③年齢を記載の上、お申し込みください。

（セミナーの内容）

定年年齢の引き上げにより、働く時間は45年あまりと長期にわたっています。そして、その折り返しとなる40歳代。職場での課題や自身の体力、健康、家族、経済的問題、一方、両親の介護なども担う世代に差し掛かっています。しかし、現実には生活に追われ余裕もない毎日を過ごしがちです。今一度立ち止まって、現在の自分、これまでの自分、そして未来の自分を考えるきっかけとなる時間を提供できるよう準備しています。

○講師　鶴羽　浩

国家資格キャリアコンサルタント・シニア産業カウンセラー・生涯学習コーディネーター

高校卒業後、県内企業で36年間勤務。この間、支店開設・新事業立ち上げなどに手腕を振るう一方、「橋の日」活動などの地域づくりを仕事と両立して40年目。2018年６月、働く人と組織を支援するためにアシタネプロジェクトを立ち上げ、「楽しく学んで今日から実践」をモットーに幅広い支援をおこなっています。2012年（一財）社会通信協会より「まなびの達人、遊びの達人」認定。

主催　アシタネプロジェクト®

〒880-0212　宮崎市佐土原町下那珂2574-6

電話：090-9566-4159

✉ hirosongs@dance.ocn.ne.jp

次回セミナー決定
3月21日（祝）13:30～「パソコンを効率的につかう７つの操作術」くわしくはWEBで！